

# LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS ET L'INTERSECTION ENTRE LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS ET LA SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE : UNE DIMENSION NÉGLIGÉE DES SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES POUR LES ADOLESCENTS AU GHANA

Lauren J. Wallace<sup>1</sup>, Natasha Darko<sup>1</sup>, Emelia Agblevor<sup>2</sup>, Priscilla Prempeh<sup>2</sup>, Michel Adurayi Amenah<sup>2</sup>, Ama Fenny<sup>3</sup>, Jacob Novignon<sup>4</sup>, Paapa Yaw Asante<sup>5</sup>, Bernice Gyawu<sup>6</sup>, Isaac Nyampong<sup>6</sup>, Vicky Okine<sup>6</sup>, Irene A. Aygepong<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Dodowa Health Research Centre, <sup>2</sup>Ghana College of Physicians and Surgeons, <sup>3</sup>University of Ghana, <sup>4</sup>Kwame Nkrumah University of Science and Technology, <sup>5</sup>University of Health and Allied Sciences, <sup>6</sup>Alliance for Reproductive Health Rights

## CONTEXTE

La santé sexuelle et reproductive des adolescents (SSRA) reste un domaine particulièrement préoccupant en Afrique de l'Ouest. Les taux de grossesse chez les adolescentes restent inacceptables, compte tenu des risques médicaux et sociaux liés aux grossesses et aux accouchements précoces.

La santé mentale est également un problème bien documenté chez les adolescents qui peut affecter la santé sexuelle et reproductive et vice versa. Cependant, malgré la reconnaissance de la santé mentale parmi les problèmes prioritaires des adolescents dans la sous-région de la CEDEAO, les politiques et programmes de santé mentale des adolescents (AMH) et leurs liens avec la SSRA semblent être un domaine de travail prioritaire négligé dans la région.

L'intersection entre la santé sexuelle et reproductive des adolescents et la santé maternelle et infantile est complexe, dynamique et multiforme, et elle est également influencée par diverses normes culturelles, biologiques et sociales. Par conséquent, une approche plus globale de la santé des adolescents devrait être reflétée dans les politiques, les programmes et les interventions.

## SITES D'ÉTUDE

1. Municipalité de Ga East
2. Municipalité de La-Nkwantanang Madina
3. District de Ningo Prampram
4. District de Shai Osudoku

## MÉTHODES

### Méthodes quantitatives

- Analyse de l'efficacité (53 établissements de santé)
- Analyse stochastique des frontières

### Méthodes qualitatives

- 27 discussions de groupe avec des adolescents scolarisés
- 8 discussions de groupe avec des adolescents non scolarisés
- 70 images riches avec des adolescents scolarisés
- 4 groupes de discussion avec les équipes de gestion sanitaire des districts
- 9 groupes de discussion avec des agents de santé de première ligne
- 9 entretiens avec des agents de santé mentale
- 138 heures d'observation dans les cliniques scolaires
- 32 entretiens avec les parties prenantes (nationales et infranationales)

## RESULTATS

### CONTEXTE POLITIQUE

Alors qu'il existe neuf politiques nationales globales en matière de santé sexuelle et reproductive couvrant la période de 1995 à 2023, au cours de la même période, seules deux politiques ont été explicitement axées sur la santé mentale. Cela met en évidence une lacune dans la priorité accordée à la santé mentale dans le paysage politique ghanéen.

### SERVICES DE SANTE POUR LES ADOLESCENTS

D'après une analyse de la fréquentation des consultations externes et de la disponibilité des services dans les établissements de soins de santé primaires entre 2018 et 2021, **83 % des établissements** proposent des services de santé sexuelle et reproductive pour les adolescents, notamment en matière de VIH et de planification familiale.

**Seuls 23 % d'entre eux proposent des services de santé mentale pour adolescents**, couvrant des traitements allant de la toxicomanie à la dépression. Le taux de fréquentation de ces services en ambulatoire est faible, allant de 0 à 13. Il est possible d'**augmenter les services de SSRA de 40 %** en moyenne, en utilisant les ressources disponibles, si l'efficacité est améliorée.

### LE POINT DE VUE DES ADOLESCENTS



Fig. 2. Perspectives des filles sur les questions de santé sexuelle et reproductive et de santé mentale

Les adolescentes et d'autres parties prenantes ont établi un lien entre les problèmes de santé sexuelle et génésique des filles, tels que les grossesses précoces et non désirées et le manque d'hygiène menstruelle, et une mauvaise santé mentale. Cette photo montre une jeune fille qui a recours à des relations sexuelles transactionnelles pour s'acheter une serviette hygiénique. En conséquence, elle tombe enceinte, souffre de dépression et se suicide.

